



**BIJSLUITER: INFORMATIE VOOR DE PATIËNT**

## mama natura® gastro tabletten

Croton tiglium D6, Okoubaka aubrevillei D4, Veratrum album D12

### Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit geneesmiddel gaat innemen want er staat belangrijke informatie in voor u.

Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld.

– Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.

– Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

– Krijgt u last van één van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

– Wordt uw klacht na 2 dagen niet minder, of wordt hij erger? Neem dan contact op met uw arts.

### Inhoud van deze bijsluiter

1. Wat is mama natura® gastro tabletten en waarvoor wordt dit middel ingenomen?
2. Wanneer mag u dit middel niet innemen of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe neemt u dit middel in?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u dit middel?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

### 1. WAT IS MAMA NATURA® GASTRO TABLET TEN EN WAARVOOR WORDT DIT MIDDEL INGENOMEN?

mama natura® gastro tabletten is een homeopathisch geneesmiddel met bestanddelen die traditioneel gebruikt worden ter verlichting van misselijkheid en een verstoorde spijsvertering.

### 2. WANNEER MAG U DIT MIDDEL NIET INNEMEN OF MOET U ER EXTRA VOORZICHTIG MEE ZIJN?

**Wanneer mag u dit middel niet gebruiken?**

U bent allergisch voor één van de stoffen in dit geneesmiddel. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6.

**Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel?**

Neem contact op met uw arts of apotheker voordat u dit middel inneemt. Er zijn geen omstandigheden bekend waarbij je extra voorzichtig met mama natura® gastro tabletten moet zijn.

### Kinderen en jongeren tot 18 jaar

Te gebruiken bij kinderen van 0 tot 6 jaar.

### Gebruikt u nog andere geneesmiddelen?

Er zijn geen interacties met andere geneesmiddelen bekend. Neemt je kind naast mama natura® gastro tabletten andere geneesmiddelen in, of heeft het dat kort geleden gedaan of bestaat de mogelijkheid dat het in de nabije toekomst andere geneesmiddelen gaat innemen? Vertel dat dan uw arts of apotheker.

**Waarop moet u letten met eten en drinken?**

Gebruik mama natura® gastro tabletten liever niet samen met voedsel, maar bij voorkeur een half uur vóór of na de maaltijd.

### Zwangerschap en borstvoeding

Niet van toepassing

**Rijvaardigheid en het gebruik van machines**

Niet van toepassing.

**mama natura® gastro tabletten bevat lactose:**

Indien uw arts u heeft meegedeeld dat u bepaalde suikers niet verdraagt, neem dan contact op met uw arts voordat u dit geneesmiddel inneemt.

### 3. HOE NEEMT U DIT MIDDEL IN?

Neem dit geneesmiddel altijd precies in zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

### Gebruik bij kinderen

Kinderen van 0-1 jaar: in acute gevallen elk uur 1 tablet, maximaal 6 tabletten per dag. Daarna 4x daags 1 tablet.

Kinderen van 1-6 jaar: in acute gevallen elk uur 2 tabletten, maximaal 12 tabletten per dag. Daarna 4x daags 2 tabletten.

Tenminste een half uur vóór of na de maaltijden.

Druk de tablet fijn tussen twee schone lepel-tjes of los de tablet op in een lepel water.

### Heeft u te veel van dit middel ingenomen?

Volgens de homeopathie is het effect gerelateerd aan de verdunningsgraad en niet zozeer aan de dosering. Wanneer u meer dan de aanbevolen dosering van mama natura® gastro tabletten heeft gebruikt, zal het effect daardoor niet sterker zijn. Wanneer u meer mama natura® gastro tabletten heeft gebruikt dan strikt noodzakelijk is, zijn in het algemeen geen bijwerkingen te verwachten.

Wanneer u toch nog vragen heeft, contacteer uw apotheker, arts of het Antigifcentrum (070 245 245).

**Bent u vergeten dit middel in te nemen?** Wanneer je de tabletten vergeten bent toe te dienen, laat dan geen extra dosis innemen, maar dien de eerstvolgende dosis op het gebruikelijke tijdstip toe.

**Als u stopt met het innemen van dit middel**

Er zijn geen effecten te verwachten als je stopt met het toedienen van mama natura® gastro tabletten.

### 4. MOGELIJKE BIJWERKINGEN

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen veroorzaken, al krijgt niet iedereen daarmee te maken. Er zijn, na jarenlange toepassing van mama natura® gastro tabletten, tot op heden, geen bijwerkingen waargenomen.

### Het melden van bijwerkingen

Krijgt u veel last van één van de bijwerkingen? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor mogelijke bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen ook rechtstreeks melden via:

**Federaal agentschap voor geneesmiddelen en gezondheidsproducten**  
Afdeling Vigilantie  
EUROSTATION II  
Victor Hortaplein, 40/40  
B-1060 Brussel  
website: www.fagg.be  
e-mail: patientinfo@fagg.be

Door bijwerkingen te melden, kunt u ons helpen meer informatie te verkrijgen over de veiligheid van dit geneesmiddel.



### 5. HOE BEWAART U DIT MIDDEL?

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden. Bewaren beneden 25°C in de originele verpakking.

mama natura® gastro tabletten is 5 jaar houdbaar. Gebruik dit geneesmiddel niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die is te vinden op het doosje en het etiket na of onder de vermelding “exp.”. Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of de WC en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met geneesmiddelen moet doen die u niet meer gebruikt. Ze worden dan op een verantwoorde manier vernietigd en komen niet in het milieu terecht.

### 6. INHOUD VAN DE VERPAKKING EN OVERIGE INFORMATIE

#### Welke stoffen zitten er in dit middel?

– De werkzame stoffen in dit middel zijn, per tablet: 20mg Croton tiglium D6, 20mg Okoubaka aubrevillei D4, 20mg Veratrum album D12.

– De andere stoffen in dit middel zijn, per tablet: microkristallijne cellulose, magnesiumstearaat, melksuiker fijnkristal en talk ad 100 mg.

### Hoe ziet mama natura® gastro tabletten eruit en hoeveel zit er in een verpakking?

Tabletten voor inname langs de mond.

Flesje met 120 tabletten

### NOTICE : INFORMATION POUR LE PATIENT mama natura® gastro comprimés

Croton tiglium D6, Okoubaka aubrevillei D4, Veratrum album D12

#### **Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

– Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.

– Adressez-vous à votre médecin ou votre pharmacien pour tout conseil ou information.

– Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s’applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.

– Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 2 jours.

#### **Que contient cette notice ?**

1. Qu’est-ce que mama natura® gastro comprimés et dans quel cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre ce médicament ?
3. Comment prendre ce médicament ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver ce médicament ?
6. Contenu de l’emballage et autres informations

### 1. QU’EST-CE QUE MAMA NATURA® GASTRO COMPRIMÉS ET DANS QUEL CAS EST-IL UTILISÉ ?

mama natura® gastro comprimés est un médicament homéopathique dont les constituants sont traditionnellement utilisés pour soulager les nausées et les troubles digestifs.

### 2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT DE PRENDRE CE MÉDICAMENT ?

#### **Ne prenez jamais ce médicament :**

Si vous êtes allergique à l’une des substances actives ou à l’un des autres composants contenus dans ce médicament mentionnés dans la rubrique 6.

#### **Avertissements et précautions**

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre mama natura® gastro comprimés.

Il n’y a pas de circonstances connues nécessitant d’être vigilant avec mama natura® gastro comprimés.

#### **Enfants et adolescents jusqu’à 18 ans**

À utiliser chez les enfants âgés de 0 à 6 ans.

**Autres médicaments et mama natura® gastro comprimés**

Il n’y a pas d’interactions connues avec d’autres médicaments.

Informez votre médecin ou pharmacien si votre enfant prend, a récemment pris ou pourrait prendre tout autre médicament que mama natura® gastro comprimés.

**mama natura® gastro comprimés avec des aliments et boissons**

De préférence, n’utilisez pas mama natura® gastro comprimés en association avec de la nourriture, mais plutôt une demi-heure avant/après les repas.

#### **Grossesse et allaitement**

Pas d’application

**Conduite de véhicules et utilisation de machines**

Pas d’application.

**mama natura® gastro contient du lactose :**

Si votre médecin vous a informé d’une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

#### **3. COMMENT PRENDRE CE MÉDICAMENT ?**

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

#### **Utilisation chez les enfants**

Enfants de 0 à 1 an : 1 comprimé en cas de plaintes aiguës, maximum 6 comprimés par jour. Poursuivre avec 1 comprimé 4x par jour.

Enfants de 1 à 6 ans : 2 comprimés en cas de plaintes aiguës, maximum 12 comprimés par jour. Poursuivre avec 2 comprimés 4x par jour.

Au moins une demi-heure avant ou après les repas.

Ecrasez finement le comprimé entre deux cuillères propres, ou dissolvez-le dans une cuillerée d’eau.

**Si vous avez pris plus de mama natura® gastro comprimés que vous n’auriez dû**

En homéopathie, l’effet est lié au degré de dilution, et pas tellement à la dose. L’utilisation d’une dose de mama natura® gastro comprimés supérieure à la dose recommandée n’entraînera pas d’augmentation de l’effet. En général, aucun effet indésirable



**MAIER**  
Typo & Litho

Rheinstraße 44 · 76185 Karlsruhe  
Fon 0721/95 2610 · Fax 95 26199  
info@maier-rl.de · www.maier-rl.de

DHU

**Mama natura Gastro  
120 Tabl BE** GI

297 019 72-0

Ident-Nr. neu

-

Ident-Nr. alt

420x148mm 2-seitig

Format

schwarz

Farben

Grundliste

Helvetica Neue

Schrift

11.05.2015

Neusatz

19.05.2015

Korrektur

Digitale Freigabe

Datenpool

n'est à prévoir en cas d'utilisation d'une plus grande quantité de mama natura® gastro comprimés que prévu.

Si vous avez d'autres questions, veuillez contacter votre pharmacien, votre médecin ou le centre Antipoisons (070 245 245).

**Si vous oubliez de prendre ce médicament**  
Si vous avez oublié d'administrer les comprimés, n'administrez pas une dose supplémentaire, mais administrez la prochaine dose au moment prévu.

**Si vous arrêtez de prendre ce médicament**  
Il n'y a pas d'effet à prévoir lorsque vous arrêtez l'administration de mama natura® gastro comprimés.

#### 4. QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Il n'y a pas d'effets indésirables connus avec mama natura® gastro comprimés, jusqu'à présent.

#### Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice.

Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via:

**Agence fédérale des médicaments et des produits de santé**  
Division Vigilance  
EUROSTATION II  
Place Victor Horta, 40/40  
B-1060 Bruxelles  
site internet : www.afmps.be  
e-mail : patientinfo@fagg-afmps.be

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

#### 5. COMMENT CONSERVER CE MÉDICAMENT ?

Tenir hors de la vue et de la portée des enfants.

A conserver dans l'emballage extérieur d'origine, à une température ne dépassant pas 25°C.

mama natura® gastro comprimés peut être conservé pendant 5 ans.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur la boîte et l'étiquette après « exp : ».

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ni avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

#### 6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

##### Ce que contient ce médicament

– Les substances actives sont, par comprimé : 20mg Croton tiglium D6, 20mg Okoubaka aubrevillei D4, 20mg Veratrum album D12.

– Les autres composants sont, par comprimé : cellulose microcristalline, stéarate de magnésium, lactose et talc ad 100 mg.

**Aspect de mama natura® gastro comprimés et contenu de l'emballage extérieur**  
Comprimés pour administration orale.  
Flacon de 120 comprimés.

#### GEBRAUCHSINFORMATION: INFORMATION FÜR PATIENTEN

### mama natura® gastro Tabletten

Croton tiglium D6, Okoubaka aubrevillei D4, Veratrum album D12

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**  
Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau nach Absprache mit Ihrem Arzt oder Apotheker an.

– Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.

– Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

– Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.

– Wenn Sie sich nach 2 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### Was in dieser Packungsbeilage steht:

1. Was ist mama natura® gastro Tabletten und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von mama natura® gastro Tabletten beachten?
3. Wie ist mama natura® gastro Tabletten einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist mama natura® gastro Tabletten aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### 1. WAS IST MAMA NATURA® GASTRO TABLETTE UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

mama natura® gastro Tabletten ist ein homöopathisches Arzneimittel mit Inhaltsstoffen, die traditionell zur Linderung von Übelkeit und Verdauungsstörungen angewendet werden.

#### 2. WAS SOLLTEN SIE VOR DER EINNAHME VON MAMA NATURA® GASTRO TABLETTEN BEACHTEN?

**mama natura® gastro Tabletten darf nicht angewendet werden,** wenn Sie allergisch gegen die Wirkstoffe oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

**Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**  
Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie mama natura® gastro Tabletten einnehmen.

Es sind keine Umstände bekannt, unter denen bei mama natura® gastro Tabletten besondere Vorsicht anzuraten wäre.

**Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren**  
Anzuwenden bei Kindern von 0 bis 6 Jahre.

**Einnahme von mama natura® gastro Tabletten zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Es sind keinerlei Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Ihr Kind andere Arzneimittel einnimmt, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen hat oder beabsichtigt andere Arzneimittel einzunehmen.

**Einnahme von mama natura® gastro Tabletten zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken**

mama natura® gastro Tabletten sollte nicht zusammen mit Nahrungsmitteln, sondern vorzugsweise eine halbe Stunde vor oder

nach einer Mahlzeit eingenommen werden.  
**Schwangerschaft und Stillzeit**  
Nicht zutreffend.

**Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**  
Nicht zutreffend.

**mama natura® gastro Tabletten enthält Laktose:**

Wenn Ihr Arzt Ihnen gesagt hat, dass Sie bestimmte Zuckerarten nicht vertragen, müssen Sie mit Ihrem Arzt Kontakt aufnehmen, bevor Sie dieses Arzneimittel einnehmen.

#### 3. WIE IST MAMA NATURA® GASTRO TABLETTE EINZUNEHMEN?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau nach Absprache mit Ihrem Arzt oder Apotheker ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

#### Anwendung bei Kindern

Kinder von 0 bis 1 Jahr: in akuten Fällen stündlich 1 Tablette, maximal 6 Tabletten täglich. Danach 4x täglich 1 Tablette.

Kinder von 1 bis 6 Jahren: in akuten Fällen stündlich 2 Tabletten, maximal 12 Tabletten täglich. Danach 4x täglich 2 Tabletten.

Mindestens eine halbe Stunde vor oder nach den Mahlzeiten.

Zerdrücken Sie die Tabletten zwischen zwei sauberen Löffeln zu einem feinen Pulver oder lösen Sie die Tablette in einem Löffel Wasser auf.

**Wenn Sie eine größere Menge von mama natura® gastro Tabletten eingenommen haben, als Sie sollten**

Nach der Homöopathie hängt die Wirkung weniger mit der Dosierung, sondern viel mehr mit dem Verdünnungsgrad zusammen. Wenn Sie mehr als die empfohlene Dosis von mama natura® gastro Tabletten ange-

wendet haben, wird die Wirkung darum nicht größer sein. Wenn mehr mama natura® gastro Tabletten angewendet wurden als strikt notwendig, sind im Allgemeinen keine Nebenwirkungen zu erwarten. Wenn Sie trotzdem noch Fragen haben, wenden Sie sich an Ihren Apotheker, Arzt oder an das Antigiftzentrum (070 245 245).

**Wenn Sie die Einnahme von mama natura® gastro Tabletten vergessen haben**  
Wenn Sie die Verabreichung der Tabletten vergessen haben, lassen Sie das Kind keine extra Dosis einnehmen, sondern verabreichen Sie die darauffolgende Dosis zum üblichen Zeitpunkt.

**Wenn Sie die Einnahme von mama natura® gastro Tabletten abbrechen**  
Es sind keinerlei Auswirkungen zu erwarten, wenn Sie die Verabreichung von mama natura® gastro Tabletten abbrechen.

#### 4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen. Es wurden auch nach jahrelanger Anwendung von mama natura® gastro Tabletten bis zum heutigen Tage keinerlei Nebenwirkungen beobachtet.

#### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt anzeigen über:  
**Föderale Agentur für Medikamente und Gesundheitsprodukte**

Abteilung Pharmakovigilanz  
EUROSTATION II  
Victor Hortaplein, 40/40, B-1060 Brüssel  
Webseite: www.fagg.be  
E-Mail: patientinfo@fagg-afmps.be  
Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### 5. WIE IST MAMA NATURA® GASTRO TABLETTE AUFZUBEWAHREN?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.  
Nicht über 25 °C lagern. In der Originalverpackung aufbewahren.

mama natura® gastro Tabletten ist 5 Jahre lang haltbar.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und dem Etikett nach "Exp" angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

#### 6. INHALT DER PACKUNG UND WEITERE INFORMATIONEN

**Was enthält mama natura® gastro Tabletten?**

- Die Wirkstoffe sind, je Tablette: 20 mg Croton tiglium D6, 20 mg Okoubaka aubrevillei D4, 20 mg Veratrum album D12.
- Die sonstigen Bestandteile sind, je Tablette: mikrokristalline Cellulose, Magnesiumstearat, Laktose und Talk ad 100 mg.

**Wie mama natura® gastro Tabletten aussieht und Inhalt der Packung**  
Tabletten zum Einnehmen.  
Flasche mit 120 Tabletten.

#### Houder van de notificatie/Titulaire de la notification/Inhaber der Notifizierung:

VSM Belgium bvba/spri  
Prins Boudewijnlaan 24C  
B- 2550 Kontich  
Tel: +32 (0)34508160  
Fax: +32 (0)34583624  
e-mail: info@vsm.be

**Notificatienummer/Numéro de notification/Notifizierungsnummer:**  
777 CH 51 F3

#### Afleveringswijze/Mode de délivrance/Verkaufsabgrenzung:

Geneesmiddel niet aan voorschrift onderworpen./Ce médicament est disponible sans prescription médicale./Nicht verschreibungspflichtig.

**Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in/La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est/Diese Packungsbeilage wurde zuletzt genehmigt im: 04/2015**